

**RACHUNEK**  
**3 kwietnia 2022**

Znajdź codziennie przynajmniej jedną rzecz (a najlepiej trzy), za którą chcesz dzisiaj podziękować mężowi/żonie. Bądź uważnym obserwatorem. Dostrzegaj sytuacje, gdzie obecność czy słowo małżonka Ci pomogły. Nie przegap żadnej okazji do powiedzenia: „Co ja bym bez Ciebie zrobił? Co ja bym bez Ciebie zrobiła?” Spotkajcie się wieczorem na wspólnej herbatce (zaplanujcie na to 10-15 minut) i podsumujcie dzień. Podziękujcie sobie wzajemnie za to, co udało się Wam dostrzec.

**RACHUNEK**  
**3 kwietnia 2022**

Znajdź codziennie przynajmniej jedną rzecz (a najlepiej trzy), za którą chcesz dzisiaj podziękować mężowi/żonie. Bądź uważnym obserwatorem. Dostrzegaj sytuacje, gdzie obecność czy słowo małżonka Ci pomogły. Nie przegap żadnej okazji do powiedzenia: „Co ja bym bez Ciebie zrobił? Co ja bym bez Ciebie zrobiła?” Spotkajcie się wieczorem na wspólnej herbatce (zaplanujcie na to 10-15 minut) i podsumujcie dzień. Podziękujcie sobie wzajemnie za to, co udało się Wam dostrzec.

**RACHUNEK**  
**3 kwietnia 2022**

Znajdź codziennie przynajmniej jedną rzecz (a najlepiej trzy), za którą chcesz dzisiaj podziękować mężowi/żonie. Bądź uważnym obserwatorem. Dostrzegaj sytuacje, gdzie obecność czy słowo małżonka Ci pomogły. Nie przegap żadnej okazji do powiedzenia: „Co ja bym bez Ciebie zrobił? Co ja bym bez Ciebie zrobiła?” Spotkajcie się wieczorem na wspólnej herbatce (zaplanujcie na to 10-15 minut) i podsumujcie dzień. Podziękujcie sobie wzajemnie za to, co udało się Wam dostrzec.

**RACHUNEK**  
**3 kwietnia 2022**

Znajdź codziennie przynajmniej jedną rzecz (a najlepiej trzy), za którą chcesz dzisiaj podziękować mężowi/żonie. Bądź uważnym obserwatorem. Dostrzegaj sytuacje, gdzie obecność czy słowo małżonka Ci pomogły. Nie przegap żadnej okazji do powiedzenia: „Co ja bym bez Ciebie zrobił? Co ja bym bez Ciebie zrobiła?” Spotkajcie się wieczorem na wspólnej herbatce (zaplanujcie na to 10-15 minut) i podsumujcie dzień. Podziękujcie sobie wzajemnie za to, co udało się Wam dostrzec.

**RACHUNEK**  
**3 kwietnia 2022**

Znajdź codziennie przynajmniej jedną rzecz (a najlepiej trzy), za którą chcesz dzisiaj podziękować mężowi/żonie. Bądź uważnym obserwatorem. Dostrzegaj sytuacje, gdzie obecność czy słowo małżonka Ci pomogły. Nie przegap żadnej okazji do powiedzenia: „Co ja bym bez Ciebie zrobił? Co ja bym bez Ciebie zrobiła?” Spotkajcie się wieczorem na wspólnej herbatce (zaplanujcie na to 10-15 minut) i podsumujcie dzień. Podziękujcie sobie wzajemnie za to, co udało się Wam dostrzec.

**RACHUNEK**  
**3 kwietnia 2022**

Znajdź codziennie przynajmniej jedną rzecz (a najlepiej trzy), za którą chcesz dzisiaj podziękować mężowi/żonie. Bądź uważnym obserwatorem. Dostrzegaj sytuacje, gdzie obecność czy słowo małżonka Ci pomogły. Nie przegap żadnej okazji do powiedzenia: „Co ja bym bez Ciebie zrobił? Co ja bym bez Ciebie zrobiła?” Spotkajcie się wieczorem na wspólnej herbatce (zaplanujcie na to 10-15 minut) i podsumujcie dzień. Podziękujcie sobie wzajemnie za to, co udało się Wam dostrzec.