

*Kawiarenka Dialogowa*

**MAŁŻONKÓW**

# *Ona On i...*

## BOŻY POMYSŁ NA KOBIETĘ I MĘŻCZYZNĘ, CZYLI O RÓŻNICACH MIĘDZY NAMI

### *Menu*

#### *Przystawka:*

- Jaką kobiecą/męską cechę lubię dzisiaj w Tobie najbardziej?
- Jaka kobiecą/męską cechą w Tobie jest dla mnie trudna do zaakceptowania?

## *Danie główne:*

- Przypomnij sobie, kiedy ostatnio pomyślałeś/aś: „Co ja bym bez niej począł?"/ „Co ja bym bez niego poczęła?” Opowiedz o tym współmałżonkowi.
- W jaki sposób okazujemy sobie miłość, wdzięczność, zainteresowanie?
- Czy jesteśmy ciekawi siebie? Czy ciągle poznajemy się nawzajem?
- Czy mamy świadomość naszych różnic, czy potrafimy je zaakceptować, zażartować z ich powodu?
- Jakie trudności napotykamy w wypowiedaniu się jedno przed drugim?
- W jakich dziedzinach najtrudniej nam się zgodzić? Dlaczego?
- Czy masz we mnie wsparcie?
- Czy nie brakuje Ci w naszym związku czułości i romantyzmu?
- Czy zapewniam Cię o mojej miłości słowami i drobnymi gestami?
- Czy staram się wypowiadać nie tylko słowa napomnienia, ale również afirmacji, zachwyty, zachęty, pochwały, doceniając Twoje wysiłki i osiągnięcia?
- Czy kocham Cię, okazując Ci szacunek, dbając o Twój autorytet wobec dzieci oraz innych osób?
- Czy nie porównuję Ciebie z innymi i nie wymagam, żebyś był/była tak „doskonały/doskonała” jak znane mi osoby?

- Czy interesuję się sprawami, które są dla Ciebie ważne?
- Czy staram się rozwijać swoją osobowość, zdolności, aby być wciąż lepszym darem dla Ciebie?
- Czy nie każę Ci się domyślać, co ja myślę, czuję, czego pragnę?
- Czy potrafię słuchać Cię z uwagą?

## *Deser:*

- Czy wiesz, jakie są moje marzenia?
- Co jest dzisiaj moją pasją?
- Czy wiem, co Ty lubisz robić? Jak lubisz spędzać czas wolny? Czas z rodziną? Czas ze mną?